

健口だより

第43号

令和5年11月8日

発行者 日高歯科医師会 山口一史
発行所 日高郡新ひだか町静内御幸町3丁目
TEL 0146(42)1486

歯を抜いた後に 行う治療とは？

歯医者さんで「この歯は抜かなければなりません。」と言われて、抜歯した後はどうなるのでしょうか。歯を抜いた後の治療方法は主に3種類あります。ブリッジ、入れ歯、そして、インプラントです。もう一つ、親知らずの移植がありますが、これについては条件がかなり限られてくるためここでは紹介しません。

①ブリッジ

ブリッジとは、英語で「橋」という意味です。抜いた歯の両隣の歯を土台として、橋のようにつなげます。そのためブリッジと呼ばれています。抜いた部分の歯は見せかけ状のもので、歯の形はしていますが、実際は土台がありません。ブリッジの良いところは、ほぼ抜く前の状態と変わらず、違和感がなく使用できるということです。そし

て、現在の日本の保険治療の対象にもなっています。ですから、費用的な面でも無難であり、多くの人にこの治療が選ばれています。つながつたかぶせ物は接着剤で固定してしまうので、取り外す必要もありません。噛む力も天然の歯と変わらず、土台の歯がしっかりしていれば、なんでも噛むことができます。前歯は銀歯ではなく、白い歯で作ることができます。また奥歯については通常銀歯になりますが、保険外のものであれば、全部白い歯にすることも可能です。

ここまで聞くと、万能な治療のように思われますが、ブリッジを行う際に、土台となる歯を削らなければなりません。虫歯ではない健康な歯であつてもです。神経を取り除いてから削ることも多く、土台の歯にとってはダメージの大きな治療方法です。またブリッジにするためには、しっかりした土台の歯であることや、多数歯の抜歯を行った場合はある程度の土台の数が必要なので、ブリッジにすることができない場合が多いのです。

②入れ歯

入れ歯のことを、別名義歯（ギシ）と言います。「義」というのは「実物の代わり、仮のもの」という意味です。義眼や、義足、義手という体の一部が欠損した場合、人工的に見せかけ状のものを作り装着します。歯においては入れ歯がその役割になります。義歯は前歯については顔立ちをきれいに見せ、奥歯ではある程度食事をするのが可能です。噛む力が小さいので、ブリッジと全く同じように食事をすることは不可能ですが、ある程度の食事をとることはできるので、歯茎の型取りを行い、保険診療の範囲で製作することが可能です。費用的にも最も安価で、経済的な負担を小さくすることができます。しょう。治療時間や回数が少ないなど、肉体的な負担も小さいことも義歯の長所です。また現在では、保険適用の範囲外となりますが、総入れ歯の内面にシリコン製のクッションが張り付けてあるものや、金属を使用しない義歯も広まってきました。初めて入れ歯を使用する際は、違和感があり、食事や、発音をするためには、多くの慣れる時間が必要です。

③インプラント治療について

インプラントは歯茎の中にチタン製のネジを埋め込むことで、天然に近い状態の歯を作る方法です。見かけ上はブリッジや天然の歯と同じです。インプラントはブリッジができない方で、義歯を使用して見たが満足できないといったケースにおいては、満足度の高い治療方法です。

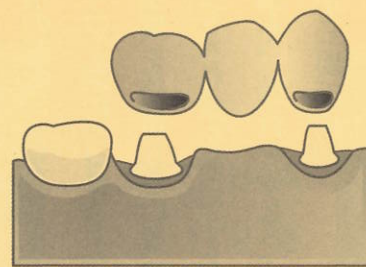
保険診療ではないため、費用的には高額になりますが、歯を抜く前の状態にリセットできると言ってよいのです。骨にネジを埋め込むため、麻酔をしたり、腫れたり、術後の痛みなど、肉体的な負担は伴います。また天然の歯に比べて歯周病にもなりやすく、口腔内を清潔にたもつためのメンテナンスは必須です。インプラントを行う方はもともと、口腔内の清掃が苦手な方が多いので、まずは基本的な歯ブラシ等、メンテナンスをしっかりできることが大切です。骨粗鬆症、糖尿病や、心疾患など、持病をお持ちの方は、手術を行えない場合があります。顎の骨の量がもともと少ない場合も、インプラントの対象にはなりません。

入れ歯とインプラントの組み合わせ

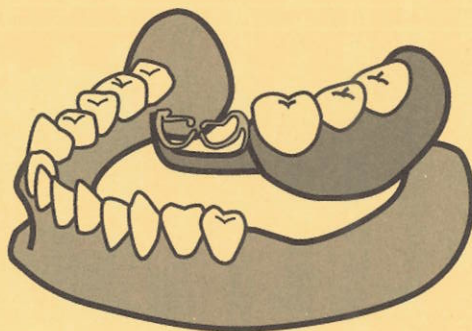
一本も歯がない場合の義歯を、総入れ歯と言います。歯が残っている場合は部分入れ歯といいますが、総入れ歯よりも部分入れ歯の方がずっと使用感の良い場合が多いのです。インプラントを義歯の固定源とするために埋め込む場合もあります。インプラント単独よりも、費用の面負担を抑えられたり、また埋入する本数も少ないので、術後の苦労も少なくなるでしょう。総入れ歯を使用している方にとっては、使用感が楽になる方法だと思われます。

歯を抜いた後に行う治療方法を三種類ご紹介しますでしたが、いずれにしても長所と短所があります。最も良いのは自分の歯で一生過ごせることであり、今残っている歯を少しでも大切にすることが重要なのです。日々のブラッシングや、定期的な歯医者さんでの検診、また気になるところがあったら、放置せずに治療を受けることが大切なのです。

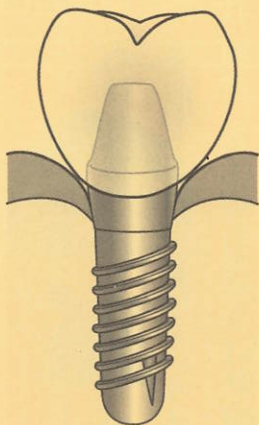
①ブリッジ



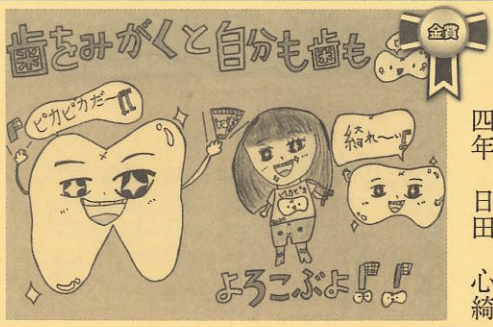
②入れ歯



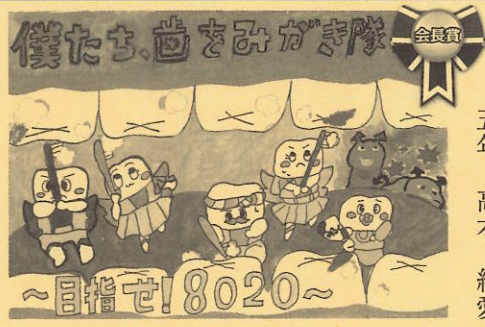
③インプラント



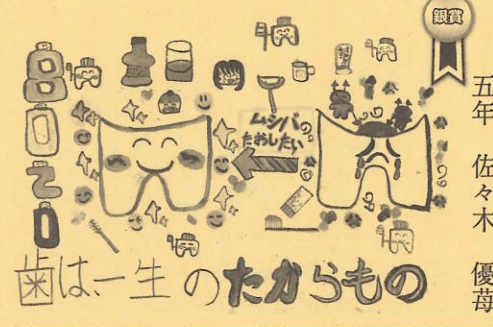
令和五年度歯・口に関する図画
ポスターコンクール日高大会入選者
(審査結果)



浦河町立堺町小学校
四年 日田 心綺



様似町立様似小学校
五年 高木 結愛



様似町立様似小学校
五年 佐々木 優苺



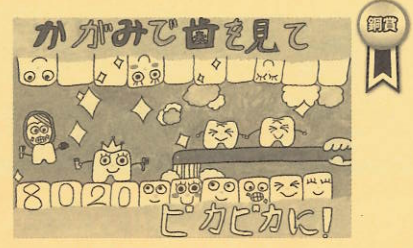
様似町立様似小学校
二年 越後 瑠菜



様似町立様似小学校
五年 佐藤 天音



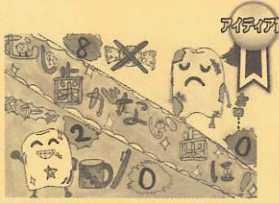
平取町立二風谷小学校
三年 原田 來南



様似町立様似小学校
五年 飯田 理紗



平取町立二風谷小学校
三年 川奈野 泰志



新ひだか町立高静小学校
四年 市毛 文菜



新ひだか町立高静小学校
四年 渡邊 杏



新ひだか町立高静小学校
四年 増本 煌士



新ひだか町立高静小学校
四年 木村 冴良



新ひだか町立高静小学校
四年 濱田 麗咲



様似町立様似小学校
五年 山本 和哉



様似町立様似小学校
五年 家垣 樹郁



様似町立様似小学校
五年 福岡 莉子



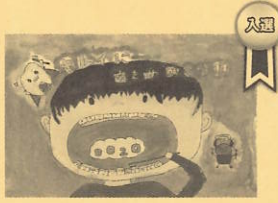
様似町立様似小学校
五年 佐藤 成之助



平取町立二風谷小学校
四年 貝澤 遥真



様似町立様似小学校
五年 渋谷 苺桜



新ひだか町立高静小学校
四年 樋渡 未空



新ひだか町立高静小学校
四年 田中 望愛



新ひだか町立高静小学校
四年 瀨瀬 レイナ

応募枚数:百二十二枚

応募校:平取町立二風谷小学校、新ひだか町立高静小学校、浦河町立堺町小学校、様似町立様似小学校
(四校)

第43号懸賞クイズ

A				B				8
8	1	9	3		4	7	2	
		6		1				5
		C		6	7			2
			8	9		1		5
4	9		D			8	6	
1		4	5	8				9
			7	2	1	5	8	
		E		4	3			

解き方

- (1) どの縦1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (2) どの横1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (3) 太枠で囲まれた3×3のブロックの中にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。

A: B: C: D: E:
 に入る数字は何でしょう？


ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記載して、
 〒057-0033 浦河郡浦河町堺町東1丁目5-15
 原田歯科院内 クイズ係 まで

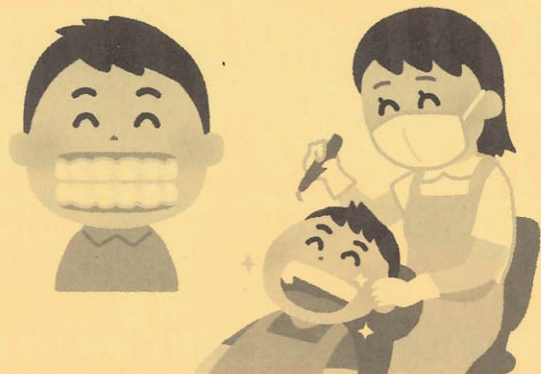
◎正解者の中から抽選で10名の方に音波歯ブラシを差し上げます。

締切 令和5年12月15日(金) (当日消印有効)

※なお応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された方の
 個人情報、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	新ひだか町	新冠町	様似町
日高町立日高歯科診療所	ささじま歯科医院	新冠ファミリー歯科	島田歯科医院
門別歯科診療所	アムール歯科医院	浦河町	ファミリー歯科医院
森歯科クリニック	平野歯科医院	宇毛悟歯科医院	えりも町
メイプル歯科トミカワ	山口歯科医院	酒井歯科医院	にしかわ歯科医院
とみかわ歯科クリニック	中村歯科クリニック	かつみ歯科医院	
平取町	田中歯科医院	原田歯科医院	
平取歯科診療所	東静内歯科診療所	堤田歯科医院	
振内歯科診療所	波川歯科	青山歯科	
貫気別歯科診療所	ふなき歯科		



笹原波舟
 嶋田川木
 義史博一
 博也明郎

編集人

前号のクイズの答
 E D C B A
 4 1 1 2 8

前号のクイズの答