

# 健口だより

第37号

平成30年11月1日

発行者 日高歯科医師会 西川一雄  
発行所 幌泉郡えりも町大和324  
TEL 01466(2) 3355

## 「口腔粘膜疾患」

皆さんは口内炎などの口の中の粘膜疾患で歯科を受診されたことがあるでしょうか？ 口内炎のような病変にも色々な種類があります。今回は口腔粘膜疾患について説明いたします。

### 1 口腔カンジダ症

おもにカンジダ・アルビカンスという真菌(かび)によっておこる口腔感染症です。急性型と慢性型があります。口腔粘膜の痛みや味覚障害が出ることもあります。急性型である偽膜性カンジダ症は灰白色あるいは乳白色の点状、線状、あるいは斑紋状の白苔が粘膜表面に附着しています。この白苔をガーゼなどでぬぐうと剥離可能ですが、剥離後の粘膜面は発赤やびらんを呈しています。白苔が認められない萎縮性(いしゆくせい)あるいは紅斑性(こうはんせい)カンジダ症は舌乳頭の萎縮や粘膜の紅斑が特徴で、偽膜性よりもヒリヒリとした痛みが強くなります。口角の発赤、びらん、亀裂を認める口角炎もカンジダが原因になっていることが多くあります(カンジダ性口角炎)。病変が慢性に経過した肥厚性カンジダ症では、白苔は剥離しにくく、上皮の肥厚を

伴うようになります。

「原因」カンジダ菌は口腔内の常在菌の一種で、普段はある程度以上は菌数が増えないように他の菌と共存しています。しかし、副腎皮質ステロイド薬の投与や糖尿病、全身衰弱などによって免疫力が低下している状態、唾液量の減少、長期間にわたる抗菌薬の服用などにより、常在菌間のバランスが崩れ、カンジダ菌が異常に増殖し、病原性を発揮することにより発症します。

「治療」口腔内の清掃、抗真菌薬を含むうがい薬や塗り薬を使用しますが、時に抗真菌薬の内服を必要とすることもあります。

### 2 再発性アフタ

アフタは直径数ミリ大の円形に浅い潰瘍で、潰瘍の表面は灰白色〜黄白色の偽膜で覆われ、潰瘍の周囲は赤くなっています。食物や歯ブラシなどがちよつと触れただけでもズキツとした強い痛みを覚えます。また刺激性の食物や熱いもの、塩辛いものがしみたりします。アフタは何もしなくても1〜2週間で治ります。アフタが再発を繰り返す場合に再発性アフタといえます。なお、慢性再発性アフタはペーチェット病の一症状として生じることもあります。

「原因」原因は不明です。機会的刺激、遺伝性、極端な疲労、ストレス、あるいは片寄った栄養摂取などいろいろな要素が絡み合って発症するといわれます。ペーチェット病では遺伝的素因が注目されています。

「治療」副腎皮質ステロイド薬入り軟膏や口腔粘膜貼付錠、うがい薬を投与しますが、時に内服薬を用います。

### 3 口腔乾燥症

口の中が渴くのは、水分の摂取量が少なかったり、急激に多量の水分が失われた時に生じます。慢性的に水分の摂取量の不足が続く場合は、全身的な疾患や何か重大な障害が考えられます。大量に水分を喪失する場合としては、高熱による多量の発汗や糖尿病による多尿など、原因となる重大な疾患があり、脱水の結果として口渇が生じます。抗ヒスタミン薬や制酸薬、降圧剤や向精神薬の服用でも唾液分泌は少なくなります。口腔がんや咽頭がんなどの放射線治療後では顕著な唾液分泌現象がおこることがあります。鼻づまりによる口呼吸は口腔粘膜の感想を促し、義歯が唾液の分泌を抑制する場合もあります。また、シエーグレン症候群でも、唾液腺の分泌機能が著しく障害されるために口腔の乾燥がみられます。この病気で、同時に涙の分泌量も減少し、目の乾燥も見られます。



**「治療」** シュガーレスガム、レモンなど唾液分泌を促進させるものを摂取する、人工唾液で唾液を補填するなどの対症療法が効果的です。近年、シエーグレン症候群による口腔乾燥に対しては唾液分泌を促進させる薬剤である塩酸セビメレンや塩酸ピロカルピンが開発され、高い効果を認めています。また、巨赤芽球性貧血や鉄欠乏性貧血など、全身性疾患の部分症状として、萎縮性の舌炎とともに口渇がみられる場合があります。このような場合は、原因疾患に対しての治療が必要になります。

#### 4 ウイルス性疾患

##### ①ヘルペス性口内炎

単純性ヘルペスウイルスによる初感染で、疱疹性歯肉口内炎ともいわれます。一般には無症状の感染ですが、数パーセントが顕性感染としてヘルペス性口内炎の形をとります。大半が小児にみられますが、近年では核家族化に伴い大人にもみられます。

**「症状」** 全身的に発熱や倦怠感がみられます。口腔粘膜には多数の口内炎ができ全体に発赤し、特に歯肉の発赤、腫脹、びらんが特徴的で口腔内は不潔となり、口臭が強くなります。自発痛や接触痛も強く、嘔むこと、飲みこむこと、話すことすら困難になることがあります。顎下リンパ節もはれます。

**「治療」** 入院した上で治療を行う必要がある

場合があります。全身的な管理とともに、食事が困難な場合には、点滴やチューブで栄養を補給する必要があります。抗ウイルス薬による治療を行います。必要に応じて消炎鎮痛薬や二次感染の予防として抗菌薬の投与を行います。局所的には、うがい薬やトローチで口腔内を清潔に保ちます。

##### ②帯状疱疹

子供の時になった水痘のヘルペスウイルスが神経内の付け根に残っていて、体調が悪いとそれが活性化されて発症します。神経の支配する領域に一致して、発疹が多発します。三叉神経領域の顔面皮膚に好発します。広い範囲に帯状に発赤と小水疱が出ます。必ず体の右または左側だけブロック状に発生し、全身に広がることはありません。強い痛みを伴い、重症化する場合もありますので注意が必要です。

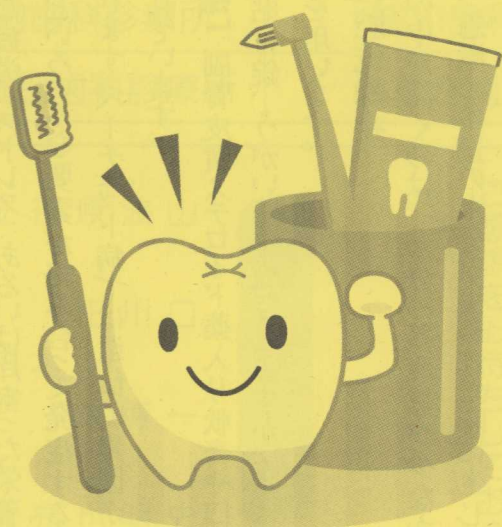
**「治療」** 重症の場合は入院が必要となり、全身的な管理とともに、食事が困難な場合には、点滴やチューブで栄養を補給する必要があります。抗ウイルス薬、消炎鎮痛薬のほか、二次感染の予防として抗菌薬の投与を行います。局所的にはうがい薬やトローチで口腔内を清潔にします。帯状疱疹後には神経痛が残ることがあり、消炎鎮痛薬で奏功しない痛みに対しては、神経ブロック療法が必要になる場合もあります。

##### ③手足口病

コクサッキーウイルスA16、あるいはエンテロウイルス71などによる感染で、口腔内の小水疱が破れてアフタ様病変になることに加え、手足の小水疱を特徴とするウイルス性感染症です。

**「治療」** 小児科を受診しましょう。口腔および全身症状は軽く、特に治療はせずに自然治癒します。全身症状が強い場合は、対症療法を行います。

他には紙面の都合上紹介できませんでしたが、白板症、紅板症、扁平苔癬などがあります。気になることがあれば、最寄りの歯科・口腔外科でぜひご相談ください。

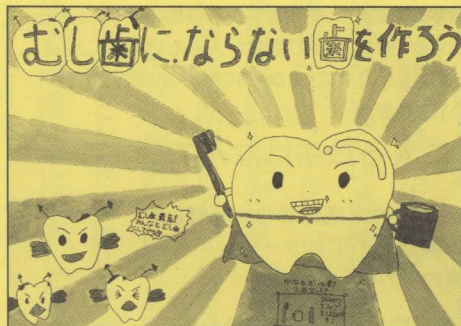




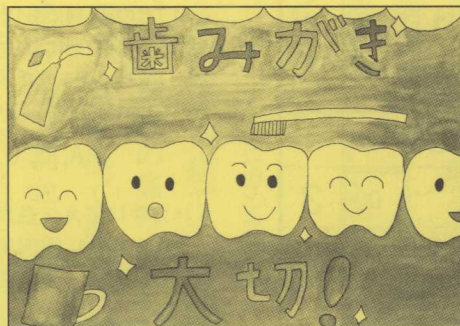
平成30年度歯・口に関する図画  
ポスターコンクール日高大会入選者

応募枚数…三百一枚  
応募校…えりも東洋小学校、様似小学校、堺町小学校、浦河小学校、静内高静小学校、新冠町立朝日小学校（六校）

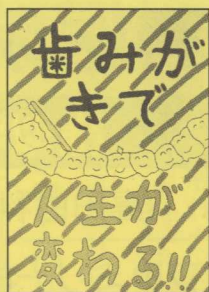
（審査結果）



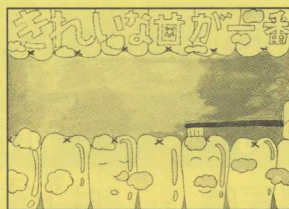
新ひだか町立 高静小学校  
五年 藤山 翠心  
「むし歯にならない歯を作ろう」



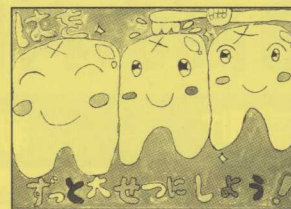
新ひだか町立 高静小学校  
六年 磯辺 真愛  
「歯みがき大切!」



新ひだか町立 高静小学校  
六年 幌村 魅影  
「歯みがきで人生が変わる!!」



新ひだか町立 高静小学校  
五年 前田 晴月  
「きれいな歯が一番」



様似町立 様似小学校  
二年 菊地 紗寧  
「はをずっと大せつにしよう!」



新ひだか町立 高静小学校  
五年 米陀 仁胡  
「しっかりみがこう自分の歯」



様似町立 様似小学校  
五年 岡 晃太郎  
「宝石のように輝かせよう」



入選

アイデア賞

- 新冠町立 朝日小学校 三年 山崎 彩花
- 「むし歯から歯を守れ」
- 様似町立 様似小学校 二年 齊藤 愛里咲
- 「よくみがいてぴかぴかのは!」
- 様似町立 様似小学校 二年 瀧澤 竜生
- 「きれいなはにしよう。」
- 新ひだか町立 高静小学校 五年 福田 晴世
- 「みんなで大切にたもとうきれいな歯」
- 新ひだか町立 高静小学校 五年 下河原 涼
- 「歯をきれいに!」
- 新ひだか町立 高静小学校 五年 大隅 心音
- 「これからも歯をずっと!大切!」
- 新ひだか町立 高静小学校 六年 北郷 心音
- 「真っ白な歯を大切に!」
- えりも町立 東洋小学校 四年 佐々木 涼太
- 「キレイな歯を守ろう」
- 浦河町立 堺町小学校 四年 民部 桃菜
- 「むし歯よほうには、毎日歯をみがこう。」
- 浦河町立 浦河小学校 四年 下屋敷 渉
- 「一生使う歯大切に」
- 様似町立 様似小学校 五年 清水 咲良
- 「永遠に永久歯」
- 様似町立 様似小学校 二年 澤田 暁
- 「むし歯にならないように」
- 様似町立 様似小学校 五年 山口 大将
- 「いつの日も輝いていく永遠に!」
- えりも町立 東洋小学校 四年 神田 千沙希
- 「歯がきれいだときもちがいいね!」
- 新ひだか町立 高静小学校 六年 中山 渚
- 「歯を守ろう大事な歯」
- 新ひだか町立 高静小学校 六年 笹尾 莉胡
- 「歯を見せて笑顔」



## 第37号懸賞クイズ

4	A		B			6		
			6	8		1		4
		6	4		1	3	7	
				6	7	8		
	9			4	8		D	3
	8	C	9					
	1	9	8	3				5
5	4	E			9	2		
		3					8	1

### 解き方

- (1) どの縦1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (2) どの横1列にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。
- (3) 太枠で囲まれた3×3のブロックの中にも1から9の数字が1個ずつ(同じ数字が入らないように)入る。

A, B, C, D, E に入る数字はなんでしょう？


ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を記載して、  
〒057-0033 浦河郡浦河町堺町東1丁目5-15  
原田歯科医院内 クイズ係 まで

◎正解者の中から抽選で6名の方に音波歯ブラシを差し上げます。

締切 平成30年12月15日(土) (当日消印有効)

※なお応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された方の個人情報は、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

# 日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	新ひだか町	新冠町	様似町
日高町立日高歯科診療所	ささじま歯科医院	井上歯科医院	島田歯科医院
土井歯科医院	鮫島歯科医院	新冠ファミリー歯科	ファミリー歯科医院
鎌田歯科医院	アムール歯科医院	浦河町	えりも町
門別歯科診療所	平野歯科医院	宇毛悟歯科医院	にしかわ歯科医院
森歯科クリニック	山口歯科医院	吉川デンタルクリニック	
メイプル歯科トミカワ	中村歯科クリニック	酒井歯科医院	
平取町	田中歯科医院	かつみ歯科医院	
平取歯科診療所	東静内歯科診療所	原田歯科医院	
振内歯科診療所	波川歯科	堤田歯科医院	
貫気別歯科診療所	ふなき歯科	青山歯科	

立谷原波山

田川口

花本

史博一

大亮也明史

編集人

ご感想をお待ちしております。  
貴重なご意見・ご質問・  
歯科・口腔外科を受診さ  
れてください。引き続き、  
病変が「がん化」するこ  
ともありますので、気  
なりました方は一度最寄りの  
歯科・口腔外科を受診さ  
せてください。引き続き、  
貴重なお意見・ご質問・  
ご感想をお待ちしてあり  
ます。

編集後記

今回は口腔粘膜疾患につ  
いて特集してみました  
が、いかがだったでしょ  
うか？  
一〇に口腔粘膜疾患と  
言っても、多種多様です。  
病変が「がん化」するこ  
ともありますので、気  
なりました方は一度最寄りの  
歯科・口腔外科を受診さ  
せてください。引き続き、  
貴重なお意見・ご質問・  
ご感想をお待ちしてあり  
ます。