

健口だよ

第15号

平成23年3月1日

発行者 日高歯科医師会 西川一雄
発行所 幌泉郡えりも町大和324
TEL 01466(2)3355

「親知らず」の話

○なぜ「親知らず」と呼ばれるの?

歯は、あごの骨の中の歯胚とよばれる歯のもとからつくれられます。乳歯の歯胚は妊娠7週目頃からできはじめ、永久歯の歯胚は出生する頃からできはじめます。そして、乳歯は生後6ヶ月頃から生えはじめ、3歳頃までに上下各10本ずつの20本が生えそろいます。

永久歯は第1大臼歯と前歯が6歳頃から生えはじめ、12歳頃までに永久歯上下28本が生えそろいます。そのあと早い人で14歳頃から、遅い人は20歳を過ぎてから「親知らず」は生えてきます。

他の永久歯と比べ、生えてくるのがとても遅く、多くの場合は親元を離れてから生え始め、親の知らないうちに生えるというので「親知らず」と呼ばれています。「親知らず」とは、歯列の一番奥の第3大臼歯のことを言います。知恵がついてから生えるというので「知恵歯(ちえば)」・「智歯(ちし)」とも呼ばれています。

○なぜ「親知らず」は正しく生えないの?

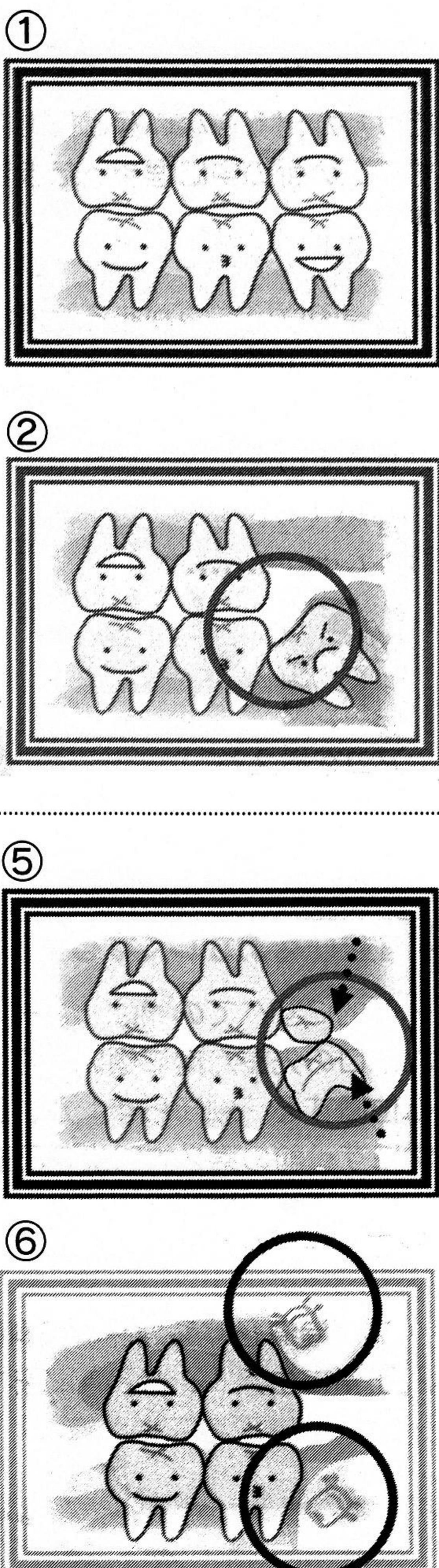
「親知らず」は、傾いて生えたり、横向きに生えたり、歯の一部だけしか出でこないなど正常に生えてこなかつたり、歯はあつてもあごの骨の中に埋まつたまま、歯が生えてこなかつたりします。その原因はいくつかあると言われていますが、一

番の原因是、現代人の食生活にあると考えられます。昔の人の食生活は硬いものが中心であごの骨が発達し、「親知らず」が生えるスペースが十分にあります。

ところが、現代人の食事は十分に調理された柔らかい食品が多く、結果として骨が十分に発達せず、あごが小さくなっています。そのため永久歯がすべて生えそろうだけのスペースがなく、「親知らず」は正しい位置にきちんと生えないことが多いのです。

○「親知らず」の生え方

「親知らず」には、さまざまな生え方があります。



- ① 上下がきちんと咬み合い正常に生えている状態
- ② 途中まで生え、前の歯に当たり、完全に生えることがない状態
- ③ 上の歯は正常に生えているが、下の歯が正常に生えてこなかつたり、欠損して歯がなかつたりすることにより他の歯より出すぎてしまう状態
- ④ 水平にあごの骨の中に埋まつた状態（水平埋伏歯）
- ⑤ 外側や内側に向かって生えている状態
- ⑥ あごの骨の中に埋まつたままの状態

○「親知らず」を放置しておくと

1. 「親知らず」の痛みや腫れ
「親知らず」を放つておくと、「下顎智歯周囲炎」という病気になりやすくなります。

2. 歯並びをおかしくする

一般的にすべての歯は「ゴーダンの法則」といつて、支えがなければ口の先端方向に傾いたり、移動しようとなります。歯列の最後に位置する「親知らず」が正常に生えるスペースがない場合、常にすぐ前の第2大臼歯を圧迫しつづけることになります。これにより、歯列全体が押されるため、歯並びを悪くする原因の1つとなります。矯正治療をする場合、歯科医が歯並びをきれいに保つため、正常に生えてこない「親知らず」の抜歯を勧めるのはこのためです。

3. 歯の病気になりやすい

正常に「親知らず」が生えてきていない場合、正しいブラッシングができないため、むし歯や歯肉炎・歯周炎をおこしやすくなったりします。

4. 歯根の吸收

第2大臼歯の「親知らず」側の歯根は、埋もれた「親知らず」によって絶えず圧迫され、溶けて「親知らず」に吸収されることがありますので、その時は第二大臼歯も抜歯しなければならなくなることもあります。

5. 口臭の原因

口の中が不衛生になるため、ばい菌の温床となり、口臭の原因になります。

6. 顆関節症を招く

「親知らず」の異常な生え方により歯並びがおか

しくなり、そのために正しくない咬み合わせが習慣的となり、頸の関節に負担をかけてしまい、頸関節症を招いてしまうことがあります。

○下顎智歯周囲炎とは？

「親知らず」が半分だけ頭を出した状態では、「親知らず」とその前方にある歯との間に食べカスなどがたまりやすく、食べたものを押し込む結果となり、歯を磨いただけではなかなか取れません。こういう状態では、食べカスが口中の細菌によつて腐敗し、周囲の組織に炎症を起こします。この炎症が「下顎智歯周囲炎」です。

歯肉が「親知らず」にかぶさるようになつてている場合でも、「親知らず」と歯肉の間に食べカスがたまり炎症がおきやすくなります。また、正常に生えてくる場合でも、生えてくる際の生理的な痛みがあることがありますが異常ではありません。

安易に考えない

下顎の「親知らず」の周りの組織は炎症が広がりやすく、感染を放置しておくと周囲に広がっていきます。頬が腫れたり、顔全体が腫れ上がるなどの症状や痛みがおき、ひどくなると喉にまで炎症が広がり、食べ物が飲みこみにくくなります。炎症が広がると、口が開かなくなったり、さらに炎症が進むと、発熱や悪寒などの症状があらわれます。

症状等によつては入院が必要になることもありますので、「親知らず」の炎症と簡単に考えずに、腫れようなことがあつたら、すぐに歯科医院で診察を受けてください。

○「親知らず」の治療法

できるだけ歯を抜かないという最近の歯科医療の

傾向は、「親知らず」についても例外ではありません。しかし、他の歯と比べて色々な理由で抜歯しなければならなくなるケースが多いのが現状です。

抜歯する場合

- ① 「親知らず」が正常に生えていないとき（傾いたりしている時）
- ② ひどいむし歯になつているとき

神経も死んでいる可能性が高く、放置すれば歯の根の先に細菌が巣を作り、全身に感染が広がります。

歯周病になつているとき

歯がグラグラ動く、歯石がついている、歯肉が腫れている、このような場合、放つておくと健康な歯まで悪化してしまうのを防ぐために抜歯します。

むし歯や歯周病はさほどでもないが、あまりにも口の奥のほうに生えていて、歯みがきが難しい場合

しつかりと生えきらずに、半分歯肉の中に埋まつていて、しばしばその周囲に痛みが出るようなとき（急に痛んだり、腫れたりする場合）

抜歯しない場合

生えきつていて、ブラッシングによつて清潔さを保てるときや、生えきつていらないが今まで一度も痛くなつたことは、抜歯しないことが多いです。この場合、将来、他の奥歯を失つた場合、ブリッジや義歯の支えなどに使うことができます。

(社)日高歯科医師会からお知らせです

1. 歯やお口のことでお困りのことはありませんか？

歯やお口のことで疑問や困ったこと等がありましたら、本会会員の歯科医院で無料歯科相談を行っていますので、お気軽にお越しください。また、希望される方には、検診等も行っております。

2. あなたは歯ブラシをどのように選んでいますか？

本会所属歯科医院に勤務している認定講習会を受講した歯ブラシアドバイザーが、あなたに最適な歯ブラシをアドバイスいたします。ぜひご利用ください。(歯ブラシアドバイザーは日高歯科医師会会員の歯科医院にいます。)

3. 少人数で歯の勉強をしてみませんか？

あなたが所属しているサークル、グループで歯科に関する勉強会を行いませんか？日高歯科医師会より無料で講師を派遣します。時間は30分～1時間くらいです。(老人会、ダンスのサークル、ママさんバレー、料理教室、茶道教室、詩吟サークル、職場での勉強会等どのような集まりでも結構です。)

4. スタッフバンク制度に登録しませんか？(登録は無料です。)

本会では以前歯科医院に勤めていた方や歯科衛生士の免許を持っている方を探しています。

例えば、他の地域で歯科医院に勤務経験があり、日高管内に戻ってきて、歯科医院に勤めたい方などです。

パート、アルバイト希望の方も大歓迎です。

登録されると、次のようなメリットがあります。

- ・各歯科医院において優先的に採用いたします。
- ・新人として採用される場合でも勤務経験年数により、高給又は高時給になりやすいです。

(条件等詳細は各歯科医院により異なります。)

お問い合わせは 日高歯科医師会事務局 坂森まで 電話 0146-42-2784

日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	貫気別歯科診療所	中村歯科クリニック	原田歯科医院
日高町立日高歯科診療所	新冠町	田中歯科医院	青山歯科
土井歯科医院	井上歯科医院	東静内歯科診療所	様似町
鎌田歯科医院	新冠ファミリー歯科	波川歯科	島田歯科医院
フォーク歯科	新ひだか町	ふなき歯科	ファミリー歯科医院
門別歯科診療所	ささじま歯科医院	浦河町	えりも町
森歯科クリニック	鮫島歯科医院	宇毛悟歯科医院	にしかわ歯科医院
マイフル歯科トミカワ	アムール歯科医院	吉川デンタルクリニック	えりも中央歯科
平取町	平野歯科医院	堤田歯科医院	
平取歯科診療所	山口歯科医院	酒井歯科医院	
振内歯科診療所	谷本歯科医院	かつみ歯科医院	

誕生日には歯科検診を受けましょう

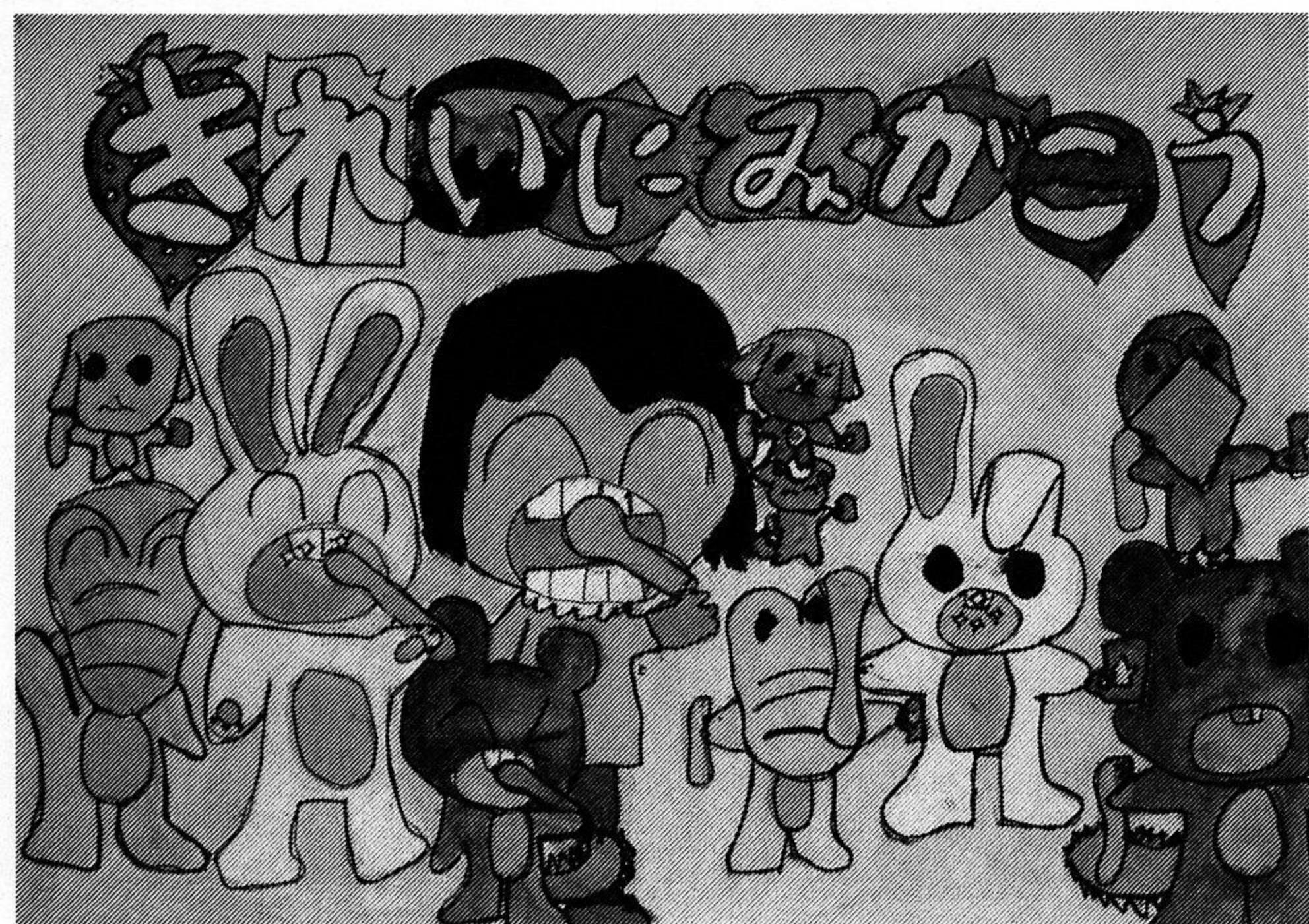
社団法人 日高歯科医師会

<http://www.e-hidakashi.com/>

ニュース

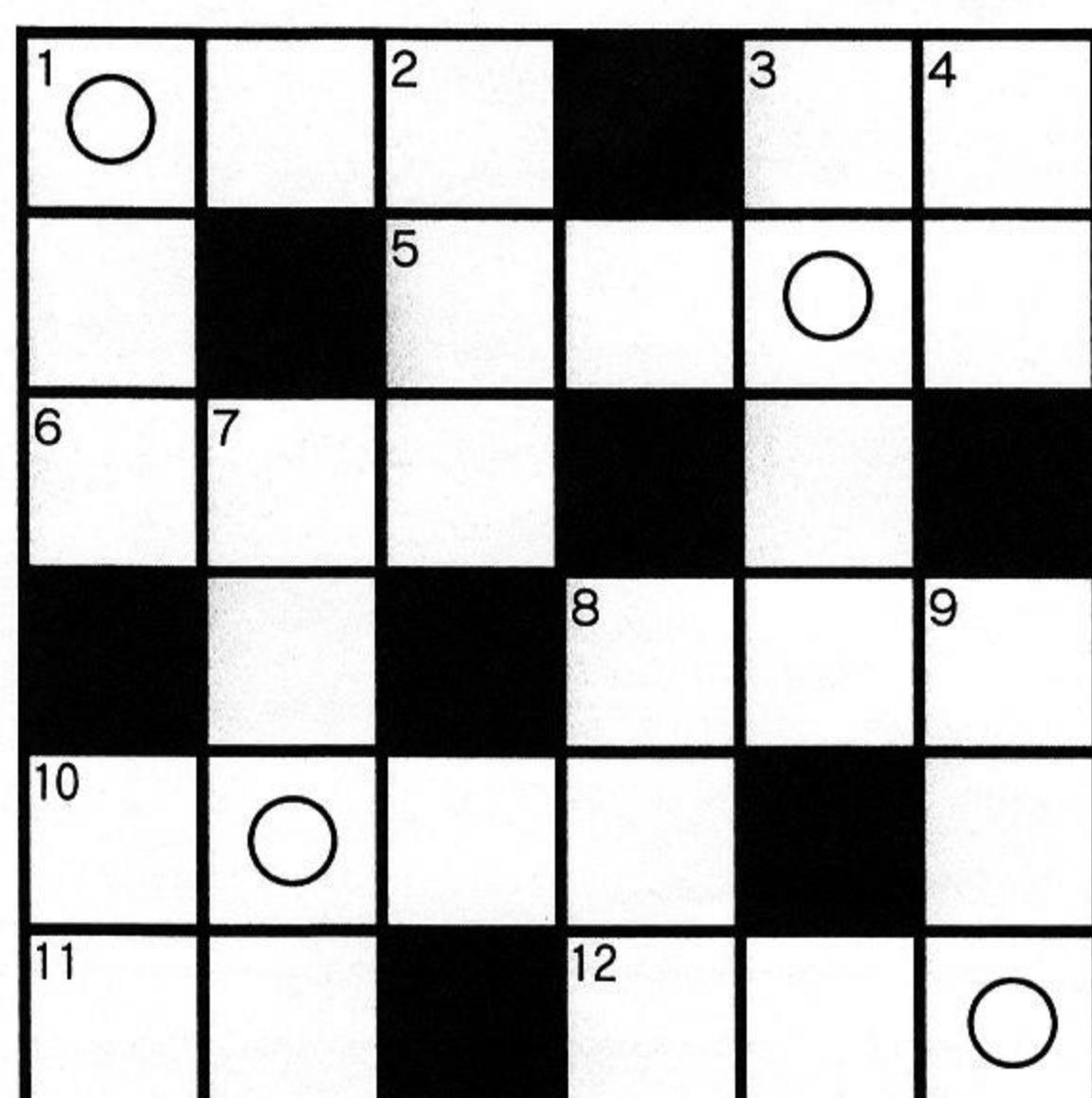
「歯と口の健康に関する图画・ポスターコンクール」全国大会で、新ひだか町立延出小3年の幌村真紀さんの作品が小学校低学年の部で優秀賞に選ばれました。幌村さんの作品は、当会の審査会で金賞、北海道では道知事賞に選ばれ、全国大会に出品されました。

小学生を対象に毎年行われているコンクールですが、来年度以降も本会では多数の作品をお待ちしています。どうぞ、奮ってご応募ください。



優秀賞 新ひだか町立延出小3年 幌村真紀さん

クロスワードパズル



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒057-0033 浦河郡浦河町堺町東1-5-15 原田歯科医院内 クイズ係宛にご投函ください。正解者の中より、抽選で5名の方に音波歯ブラシを差し上げます。
〆切：平成23年4月15日（金）（当日消印有効）
※応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された個人情報は、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

○に入る言葉を並べてください。
(ヒント：公園で見かけます。)

M・O様 Y・T様 N・K様
F・H様 Y・O様
景品として、音波歯ブラシを送らせて頂きました。おめでとうございます。

前回の答 「サルビア」

に多数応募いただき、誠にありがとうございました。応募総数197通、正解者197名の中でも厳正なる抽選の結果、5名の方が当選されました。

横のカギ

- 一般的には冬に履く靴の一種。
- 北海道日本__ファイターズ。
- 博多ラーメンはこれでスープを作ります。
- 最も目にする海鳥と言えば？
- 他から離れて一人ぼっちの状態。__無縁。
- 虹と雪の__。（'72札幌五輪テーマソング）
- 北海道では丹頂が有名です。
- 見習うべきもの。__解答。__演技。

縦のカギ

- 11月3日は何の日？
- 言い換えると、仕事、使命、日課などのこと。
- 大事に育てられました。__娘。
- 青森県にある本州最北端の市。
- ステレオの反対語。
- __手当。__店長。__の日。
- ホテルでベッドが二つある部屋。__ルーム。
- 二者択一。○か__か？

青湯西川一雄
青山哲也徹
中原田禎史輝

編集人

今号では「親知らず」を取り上げてみました。最初からない人もいれば、腫れたり治つたりをくり返す人、抜いてもらつてすつきりした人もいれば、抜いた後に腫れて痛い思いをした人、それに色々な思い出がある歯だと思います。歯科医院を訪れた時、ぜひ、自分の「親知らず」がどのようなになつてているのかを問い合わせてみてください。引き続き、皆様の貴重なご意見・ご質問・ご感想をお待ちしております。

編集後記