

●骨粗しょう症の薬を飲んでいませんか？

骨粗しょう症や悪性腫瘍（がん）などの治療で使われているビスフォスフォネートと呼ばれる種類の薬を服用している方は、歯を抜いた後などに顎骨壊死（顎の骨が腐ってしまう病気）が起きてしまう可能性があります。

骨は生きている組織です。顎の骨が腐ってしまう顎骨壊死という病気になると顎がしびれたり、重い感じがしたり、歯ぐきから膿が出たりするなどの症状が出現します。また、重度になると顎の骨がお口の中でむき出しになり、感染症を起こすこともあります。このような状態になると、入院して抗生物質などの点滴治療をしなければならなくなったり、最悪の場合は、死んでしまった顎の

骨を手術して切除しなければならぬということ、大変な事態にもなりかねません。

お口の中をきれいに保つことが、歯を抜くことになるような歯科疾患を予防する最も良い方法です。

むし歯や歯周病はご自身が気づかないうちに重症になります。そのためできるだけ早期に治療をして、その後の健康な状態を維持するために、定期的に歯科医院でもらうことをお勧めします。

下記に示しますのは、現在病院で使用されているビスフォスフォネートと呼ばれる種類の薬です。心あたりのある方は、歯科医院で治療を受ける際には必ず申し出てください。

現在国内で使われている「ビスフォスフォネート」薬剤	病名
アクトネル	骨粗しょう症
ベネット	
フォサマック	
ボナロン	
ダイドロネル	骨粗しょう症 骨ペーজেット病

歯医者さんにかかる時には お薬のことを教えて下さい

●血を固まりにくくする薬を飲んでいませんか？

心臓や脳などの血管の病気にかったことがある方の中には、血圧をコントロールするために血を固まりにくくする薬を飲んでいることがあります。このような方が歯を抜いたり外科手術を受けたりすると、血が止まりにくくなる場合があります。

薬の代表的な名称としては、ワーファリン、バイアスピリン、パナルジンなどがありますが、もし薬の名前がわからなくても、お医者さんに「あなたの飲んでいるお薬は血をさらさらにするものです。」と言われていたり、納豆、クロレラ、青汁などをひかえるように言われたことがある方は、このような薬を飲んでる可能性があります。

また、血を固まりにくくする薬に対して、歯科治療後にお渡しする抗生物質や痛み止め薬の中には、効果に影響を及ぼすものもあります。

心臓や脳などの血管の病気に使われる薬を飲まれている方は、歯科治療を受ける際には必ず病気のこと、薬のことを申し出て下さい。

血を固まりにくくする薬の名前

代表的な薬	同じ成分の薬
ワーファリン	ワルファリンカリウムHD、アレファリン、ワーリン、ワルファリンK
バイアスピリン	アスピリン腸溶錠、アスピリン錠KN、ゼンアスピリン、ニチアスピリン、アスファネート、ニトギス、バッサミン、バファリン81、ファモター
パナルジン	チクピロン、ニチステート、ヒシミドン、パチュナ、プロパコール、ピクロジン、イパラジン、ジルペンダー、ソーパー、ソロゾリン、パナピジン

●現在飲んでる薬のことがわからなくても

薬の名前がわからなくても、過去にかかった病気や現在治療を受けている病名から飲んでる薬を推測することができます。歯科治療を受ける際には、受付で最初に問診票を書いていたので、できるだけ詳しく記入して下さい。

また、最近病院や薬局などで「おくすり手帳」をお渡しすることが増えてきました。この手帳にはご自身が飲んでる薬の名前が記載されていますので、お持ちの方はご持参ください。

薬と歯科治療の関係について書きましたが、治療を受ける際には薬のことを必ず歯科医師にお知らせいただき、また、口腔内に問題が起らないように定期的に歯科医院を受診して、お口の中を健康な状態に保つようになさって下さい。ご協力をお願いします。



(社)日高歯科医師会からお知らせです

1. 誕生月には検診を受けませんか？（無料です。）

むし歯、歯周病は知らず知らずのうちに悪くなっていきます。年に1度は気軽に歯科医院にて検診を受けましょう。（受診した方にはプレゼントをさしあげます。）

2. あなたは歯ブラシをどのように選んでいますか？

本会所属歯科医院に勤務している認定講習会を受講した歯ブラシアドバイザーが、あなたに最適な歯ブラシをアドバイスいたします。ぜひご利用ください。

3. 少人数で歯の勉強をしてみませんか？

あなたが所属しているサークル、グループで歯科に関する勉強会を行いませんか？日高歯科医師会より無料で講師を派遣します。時間は30分～1時間くらいです。（老人会、ダンスのサークル、ママさんバレー、料理教室、茶道教室、詩吟サークル、職場での勉強会等のような集まりでも結構です。）

4. スタッフバンク制度に登録しませんか？（登録は無料です。）

本会では以前歯科医院に勤めていた方や歯科衛生士の免許を持っている方を探しています。

例えば、結婚退職され子育ても落ち着いた再就職希望の方、職種を変えてみたけれど、また歯科医院で勤務してみたい方などです。

パート、アルバイト希望の方も大歓迎です。

登録されますと、次のようなメリットがあります。

- ・各歯科医院において優先的に採用いたします。
- ・新人として採用される場合でも、高給又は高時給になりやすいです。

（条件等詳細は各歯科医院により異なります。）

お問い合わせは 日高歯科医師会事務局 坂森まで 電話 0146-42-2784

日高歯科医師会登録優良歯科医院

日高町	貫気別歯科診療所	谷本歯科医院	酒井歯科医院
日高町立日高歯科診療所	新冠町	中村歯科クリニック	かつみ歯科医院
土井歯科医院	井上歯科医院	田中歯科医院	原田歯科医院
鎌田歯科医院	新冠ファミリー歯科	東静内歯科診療所	青山歯科
フォーク歯科	新ひだか町	波川歯科	様似町
門別歯科診療所	ささじま歯科医院	ふなき歯科	島田歯科医院
森歯科クリニック	鮫島歯科医院	浦河町	ファミリー歯科医院
平取町	アムール歯科医院	宇毛悟歯科医院	えりも町
平取歯科診療所	平野歯科医院	吉川デンタルクリニック	にしかわ歯科医院
振内歯科診療所	山口歯科医院	堤田歯科医院	えりも中央歯科

誕生月には歯科検診を受けましょう

社団法人 日高歯科医師会

<http://www.e-hidakashi.com/>

読者の声

「健口だより」を見たのは今回が3回目です。どうして今まで目にしていなかったのでしょうか。知らない事がたくさん書かれてあり、大変勉強になりました。ありがとうございます。

(日高町 60代女性)

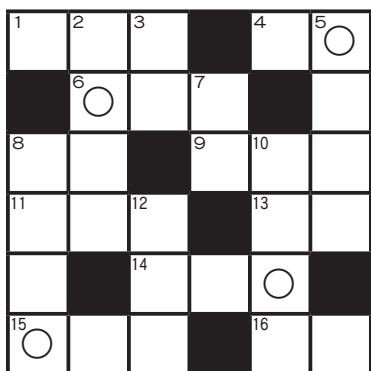
私には3人の子供がいます。「手の傷は放っておいても治るけど、むし歯になったらますます悪くなるし、元には戻らないんだよ。」といつも言い聞かせて、歯みがきの大切さを子供たちに伝えていきます。私もこれからはむし歯よりも、歯周病に気をつけなければと思っています。

(様似町 30代女性)

第6号「クロスワードパズル」 当選者発表と答

「健口だより」第6号クロスワードパズル「イズ」に多数応募いただき、誠にありがとうございました。応募総数147通、正解者147名の中で厳正なる抽選の結果、3名の方が当選されました。

クロスワードパズル



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒057-0033 浦河町大通3丁目15 堤田歯科医院内クイズ係宛にご投函ください。正解者の中より、抽選で3名の方に**音波歯ブラシ**を差し上げます。

締切：平成20年8月15日(金)
(当日消印有効)

※応募はお一人様一通限りとさせていただきます。ご応募された個人情報、応募者の同意なしに第三者へ提供することはありません。

○に入る言葉を並べてください。
(ヒント 花の名前です)

前回の答 「タビダチ」

・ 様似町 坂本様
・ 新ひだか町 沼本様
・ 日高町 南保様

景品として、音波歯ブラシを送らせていただきました。おめでとございます。

横のカギ

- 固くて冷たいものって？
- 兄弟姉妹の娘、甥の反対語
- 水族館の人気者と言えば？
- ぬき___さし___しのび___
- 大分県の有名温泉地と言えば？
- 「最後」を英語で言うと？
- 暗___、天___、横断___
- 微差は___なり
- ちょうど___となりました
- 「口づけ」を英語で言うと？

縦のカギ

- 砂漠の憩いの場所と言えば？
- 長く預けると増えます
- ちょっとタバコでも…
- ベルリンの___、バカの___
- 物語の大まかな流れのこと
- バレリーナはここで立ちます
- 屋根などに使われる薄い鋼板

編集人

湯浅 徹
河合 祥司
堤田 幸一
角川 原田史也
青山 哲也
弘晃

編集後記

今号は、内科などで投薬を受けている方に対する注意事項をお伝えいたしました。歯科治療時に不測の事態が起きないためには非常に重要な事項でありますので、是非ともご一読頂ければ幸いです。

引き続き、皆様の貴重なご意見・ご質問をお待ちしています。